



口の言葉…

口から出る言葉は、自分にも人にもいろいろな影響を与えます。私の友人で「なんとかなるでしょ！」が口癖の人がいます。いろいろ問題や悩みに直面しても「なんとかなるでしょ！」と言って、結局なんとかなっていました。

書道教室で「ダメだ！うまく書けない！」と言いながらお稽古をしている生徒がいました。で、私に「なんでうまく書けないの？」と。私は「とりあえず、ダメだ！うまく書けない！って言うのをやめれば」と。

聖書に「人は口の言葉によって、良いものに満ち足りる」

と書いてあります。

実際、誰かを励ます言葉や慰める言葉を使っていくと、そこに平和や喜びが広がり、お互いの心に良いものが満ちます。

逆に、裁く言葉、怒りや憤りの言葉を使っていくと、そこには敵意が広がり、お互いの心に恐怖と悪意が満ちます。

自分に対しても、人に対しても、良い言葉を使って、良いもので満たされていきましょう。